स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

झारखण्ड सरकार
GOVERNMENT OF JHARKHAND

unicef
for every child

MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT – IMPLMENTATION UNDER SBM(G) IN CONVERGENCE WITH KEY DEPARTMENTS & TECHNICAL SUPPORT OF UNICEF

JOURNEY OF MHM IN JHARKHAND

- Roll Out of Jharkhand state MHM Action plan in 2018
- MHM IEC Package developed for schools
- Institutionalizing of Nodal teachers in school
- MHM Prioritized under MSVP in 2018
- All residential schools covered with Pad Vending machines and incinerators
- Creating trained resource pool of teachers and Jal Sahiya on MHM

  T
- Launch of Chuppi Todo Swasth Raho awareness campaign
- Institutionalizing 28th of every month as Mahwari Swachhta Diwas
- Policy Advocacy for MHM State specific scheme

MHM IMPLEMENTATION UNDER SBM (G) IN CONVERGENCE WITH KEY DEPARTMENTS – BASED ON 4 A'S

AWARENESS AND SUSTAINED BEHAVIORAL CHANGE

- Chuppi Todo Swasth Raho annual campaign
- RedDot Challenge undertaken by adolescent girls and women
- Kishori Samuh / Peer groups / child cabinets in schools
- MT's / Jal Sahiya ensuring training and promoting positive behavior

ACCESS TO USAGE OF SAFE ABSORBENT

- Advocacy efforts / Inter-Departmental convergence through state level MHM Core Committee on MHM Policy
- Pad Banks in schools to meet the requirement of sanitary napkins
- Pilot Pad Production Units in the districts and GP level to meet local requirement through DMFT / CSR / Others.

MHM IMPLEMENTATION IN CONVERGENCE WITH KEY DEPARTMENTS – BASED ON 4 A'S

ACCESS TO SERVICES & FACILITIES

Swachhta Pakhwada / Retrofitting campaign to strengthen implementation under SBM (G), Phase II where MHM was a crucial area

Coverage of Hand Washing Units, gender segregated toilets in schools and coverage of CSC in the community for ensuring toilet coverage

Government Order issued for preparing MHM Compliant toilets in all Govt. Institutions for safe and dignified periods through SBM (G)

AVAILABILITY OF SAFE DISPOSAL AT INSTITUTIONS & COMMUNITY

Coverage of Manual / Electric incinerators in schools and community

Technical Design & cost estimate shared with key Departments

Convergent actions with JSPCB (Jharkhand state pollution control board) for ambient air quality, toxicity testing

Pilot of biodegradable pads initiated by districts utilizing different fund sources

INITIATIVES / BEST PRACTICES - AWARENESS CAMPAIGN IN THE COMMUNITY

Chuppi Todo Swasth Raho Campaign

Swachh Bharat Mission (G) Govt. of Jharkhand initiated "Chuppi Todo Swasth Raho" awareness campaign in 2019 to help community break the taboos circling around menstruation. Each year the campaign is initiated on the occasion of World MH day with specific theme. Our Jal Sahiya, Rani Mistri and Swachhgrahi's have played a pivotal role in bringing people together.

The campaign provides a platform to initiate discussions, sustain hygienic practices, and finally put an end to the multi fold and detrimental impact of poor MHM on the health of women and girls.

NFHS 4 (2014 – 2015) Data reveals that only 39.4% of women in the age group 15 – 24 years used hygienic method of protection during their menstrual period

NFHS 5 (2019 – 2021) Data reveals that 70.8% of women in the age group15 – 24 years are now using hygienic method of protection during their menstrual period.

CAMPAIGN GLIMPSES

Village level discussions

Flag off of Mahwari Swachhta Van by DC's in the district during 2023 campaign

Deoghar district level orientation during the campaign

Slogan competition in KGBV Dumri, Giridih

RedDot Challenge in CHC Bandhgaon, West Singhbhum

LUDO Game in Sahibganj

INITIATIVES / BEST PRACTICES IN INSTITUTION

MHM labs in residential schools

It is a significant step taken to transform menstruation into a matter of pride. Schools have converted empty / unused rooms into MHM Labs, decorated with IEC / wall writing/ paintings etc pertaining to menstrual cycle. Room has been equipped with facilities like wash basin, mirror, extra uniform, pad bank, soap bank and bench / bed to take rest. It is a platform to help schools going adolescent girls to break barriers by discussing and and continue their education during their menstrual period.

Contribution by Swachh Bharat Mission (G) – Most of wall paintings in the schools has been ensured by the Department, similarly design estimate of manual incinerators has been circulated.

MHM Lab KGBV, Noamundi

Manual Incinerator in KGBV Chandil

MHM Lab KGBV, Meharma (Godda)

MHM LAB

MHM Lab, KGBV Kanke

Facilities in MHM Lab, KGBV CKP & KGBV Chaibasa

FUNDS LEVERAGED IN DISTRICTS THROUGH CSR/ DMFT/ MPLADS / MLA / OTHERS

Rs. 3,00,000 Lakh leveraged by SHG members in Chaibasa, West Singhbhum for setting up Pad Production center through MPLAD funds.

In Latehar district funds have been leveraged through Hindalco and 15 FC for construction of MHM Labs and manual incinerators in schools.

Mukhiya Jaridih, Bokaro leveraged funds from CCL for setting up Pad Production Centre, run by SHG women. Similarly, utilized 15 FC funds for setting up MHM Labs and incinerators in Jaridih School.

Electric Incinerator installed in Jaridih, Bokaro

MHM Labs in Bermo, Bokaro

MHM Lab ensured through CSR funds in Latehar

Jaridih Mukhiya, Pad Production Unit

BEST PRACTICES SCALED UP THROUGH ADVOCAY IN SCHOOLS & COMMUNITY

Robust Awareness campaign spanning over 5 years with more than 15 Million outreach

Over 1305 schools equipped with MHM Lab facility to improve awareness, breaking silence circling MHM and improving attendance and retain girls in schools during their menstrual periods

SLWM being scaled up in all residential schools with full ownership and resource allocation of Rs. 39.65 Cr from the Department of Education in all residential schools, SBM (G) district team is providing support and initial orientation

Training and capacity strengthening of 260 (KGBV & JBAV) teachers and adolescent girls on MHM under School Health & Wellness Program through joint initiative of Department of Education and Department of Health

Formation of MHM inter-Departmental Core Committee to tackle implementation related issues at the state level

About 150 participants from all the key Departments trained as MT's on MHM in convergence

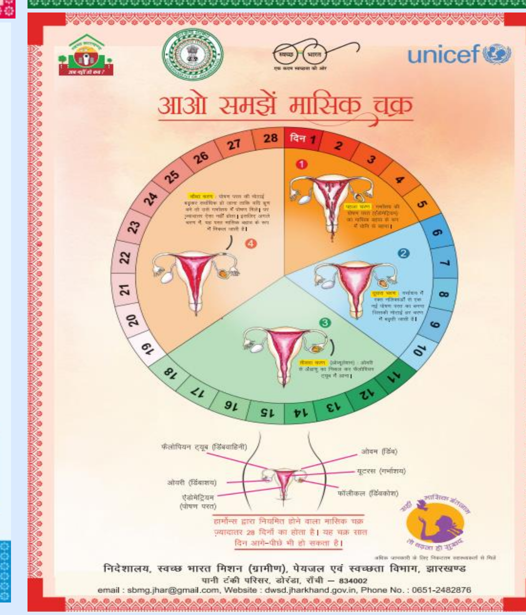
Subsequent entry is being ensured in the portal

Sanitary Napkin tender is in process, budget stands sanctioned. Through this 11.65 Lakh school going adolescent girls will be covered (6^{th} to 12^{th} STD) per month

Coverage of 13056 incinerators (Electric, Manual & Deep Burial pits) for safe disposal in institutions and community.

Setting up of MAHIMA Pad Production center & MAHIMA MHM Lab in CIP, Kanke to meet the pad requirement of in-patients.

RANGE OF IEC MATERIALS



STATE LEVEL CONVERGENT MEETING ON MHM

झारखण्ड सरकार
झारखण्ड ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन समिति
स्वास्थ्य चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, झारखण्ड नामकुम, राँची।
फोन न0– 0651–2261000,2261856–2261002 मेल आई0डी0 rkskjharkahnd1@gmail.com

पत्रांक : 9/RCH- 197/2020 – 214 (MD) राँची, दिनांक : 07.07.23

प्रेषक,
अभियान निदेशक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
झारखण्ड।

सेवा में

1. प्रधान सचिव, पंचायती राज विभाग, झारखण्ड।
2. सचिव, स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड।
3. सचिव, पेयजल एवं स्वछता विभाग, झारखण्ड।
4. सचिव, महिला बाल विकास एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग, झारखण्ड।
5. सचिव, ग्रामीण विकास विभाग, झारखण्ड।
6. सचिव, अनुसूचित जनजाति, अनुसूचित जाति, अल्पसंख्यक एवं पिछडा वर्ग, कल्याण विभाग, झारखण्ड।
7. निदेशक, स्वच्छ भारत मिशन, झारखण्ड।
8. CEO, झारखण्ड राज्य आजीविका प्रमोशन सोसाईटी, झारखण्ड।

विषय : Menstrual Hygiene Management एवं किशोरियों को विभिन्न स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध कराने हेतु राज्य स्तरीय समन्वय बैठक में भाग लेने के सम्बन्ध में।

महाशय / महाशया,

निदेशानुसार उपर्युक्त विषय के संबंध में कहना है कि राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तर्गत माहवारी स्वच्छता प्रबंधन की दिशा में 10–19 वर्ष की किशोरियो हेतु सैनिटरी नैपकिन वितरण कार्यक्रम स्वास्थ्य विभाग द्वारा संचालित किया जा रहा है। साथ ही अनीमिया नियंत्रण हेतु आई0 एफ0 ए0 एवं कृमिनाशक दवा का वितरण किया जाता है। झारखण्ड राज्य की किशोरियों हेतु विभिन्न विभागों द्वारा संचालित किए जाने वाले कार्यक्रम एवं दी जानी वाली सुविधाओं को समाहित करते हुए व्यापक योजना तैयार किए जाने की आवश्यकता है जिससे विभिन्न विभागों में कार्यक्रम का दोहराव न हो एवं किशोरियों को आवश्यकता स्वास्थ्य सुविधाएँ प्राप्त हो सकें।

उक्त के आलोक में अपर मुख्य सचिव, स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग की अध्यक्षता मे **दिनांक– 11.07.2023 को 4:30 बजे अपराह्न** विकास आयुक्त सभागार, नेपाल हाउस मे एक बैठक आयोजित की गई है।

अतः अनुरोध है कि अपने विभाग में किशोरियों से सम्बन्धित संचालित अथवा प्रस्तावित कार्यक्रम का संक्षिप्त Power Point presentation ईमेल के माध्यम से rkskjharkhand1@gmail.com पर दिनांक– 09.07.2023 तक उपलब्ध कराने हेतु संबंधित पदाधिकारी को निदेशित करने की कृपा की जाए। साथ ही निदेशानुसार यह भी अनुरोध है कि उक्त निर्धारित बैठक मे भाग लेने की कृपा कि जाए।

विश्वासभाजन

7/7/2023
(अभियान निदेशक)

Letter issued by MD – NHM cum Development Commissioner, Government of Jharkhand on MHM

झारखण्ड सरकार
झारखण्ड ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन समिति
स्वास्थ्य चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, झारखण्ड नामकुम, राँची।
फोन न0– 0651–2261000,2261856–2261002 मेल आई0डी0–rkskjharkahnd1@gmail.com

पत्रांक :– 9/R.C.h.–197/2020-3300(R.C.h.) दिनांक 10.08.2023

प्रेषक,
राजेश्वरी बी0
मनरेगा आयुक्त
झारखण्ड।

सेवा में

1. प्रधान सचिव, पंचायती राज विभाग,झारखण्ड।
2. सचिव, स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग,झारखण्ड।
3. सचिव, पेयजल एवं स्वछता विभाग,झारखण्ड।
4. सचिव, महिला बाल विकास एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग,झारखण्ड।
5. सचिव, ग्रामीण विकास विभाग,झारखण्ड।
6. सचिव, अनुसूचित जनजाति, अनुसूचित जाति, अल्पसंख्यक एवं पिछडा वर्ग, कल्याण विभाग,झारखण्ड।
7. निदेशक, स्वच्छ भारत मिशन,झारखण्ड।
8. CEO, झारखण्ड राज्य आजीविका प्रमोशन सोसाईटी,झारखण्ड।

विषय : Menstrual Hygiene Management से सम्बंधित Action Plan बनाने हेतु आयोजित राज्य स्तरीय समन्वय बैठक के सम्बन्ध में।

महाशय / महाशया,

उपर्युक्त विषय के संबंध में कहना है कि राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तर्गत माहवारी स्वच्छता प्रबंधन की दिशा में 10–19 वर्ष की किशोरियो हेतु सैनिटरी नैपकिन वितरण कार्यक्रम स्वास्थ्य विभाग द्वारा संचालित किया जा रहा है। साथ ही अनीमिया नियंत्रण हेतु आई0 एफ0 ए0 एवं कृमिनाशक दवा का वितरण किया जाता है। झारखण्ड राज्य की किशोरियों हेतु विभिन्न विभागों द्वारा संचालित किए जाने वाले कार्यक्रम एवं दी जानी वाली सुविधाओं को समाहित करते हुए व्यापक योजना तैयार किए जाने की आवश्यकता है जिससे विभिन्न विभागों में कार्यक्रम का दोहराव न हो एवं किशोरियों को आवश्यकता स्वास्थ्य सुविधाएँ प्राप्त हो सकें।

उक्त के आलोक में अपर मुख्य सचिव,स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग की अध्यक्षता में दिनांक– 11.07.2023 को 4:30 बजे अपराह्न विकास आयुक्त सभागार, नेपाल हाउस में बैठक आयोजित की गई थी।

निदेशानुसार बैठक में लिये गयें निर्णय हेतु Time Bound Action Plan तैयार किया जाना हैं। उक्त के सम्बन्ध में **दिनांक–14.08.2023 को 12:00 बजे अपराह्न** सभागार, PPF Building 1st floor में एक बैठक आयोजित की गई है जिसमे Action Plan तैयार करने हेतु Time line के अद्यतन प्रतिवेदन के साथ संबंधित पदाधिकारी को भाग लेने हेतु नामित करने की कृपा की जाए।

Meeting of Minutes के अलोक में अनुरोध हैं माहवारी सुरक्षा प्रबंधन हेतु गठित राज्य स्तरीय समीति के सदस्य उक्त बैठक में आवश्यक सूचना के साथ भाग लेने की कृपा करे।

अनुलग्नक: दिनांक–11.07.2023 को आयोजित बैठक का Meeting of Minutes एवं Proposed Action Plan

विश्वासभाजन

10/8/2023.
(मनरेगा आयुक्त)

State level Convergent Meeting in the presence of Commissioner MGNREGS on MHM

MHM Meeting under the chairmanship of Development Commissioner , Health

GOVERNMENT ORDERS ISSUED TO STRENGTHEN MHM

कार्यालय, निदेशक

स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण)

पेयजल एवं स्वच्छता विभाग, झारखण्ड, राँची

डोरंडा बाजार पानी टंकी परिसर, प्रथम तल, डोरंडा बाजार, राँची–834002 फैक्स नं.–0651–2481593 Email-sbmg.jhar@gmail.com

पत्र संख्याः SBM(G)/MHM action plan 2018-19/535/2018-332 दिनांक: 2/05/2022

प्रेषक,

निदेशक, SBM(G),
पेयजल एवं स्वच्छता विभाग,
झारखण्ड, राँची।

सेवा में,

सभी उपायुक्त–सह–अध्यक्ष,
जिला जल एवं स्वच्छता समिति, झारखण्ड।

विषयः– **SBM(G) Phase-II अंतर्गत माहवारी स्वच्छता प्रबंधन के तहत सुरक्षित ठोस अपशिष्ट निपटान हेतु सभी सरकारी संस्थानों के महिला शौचालय में विद्युत संचालित भस्मक एवं पैड वेंडिंग मशीन के अधिष्ठापन के संबंध में।**

महाशय / महाशया,

उपर्युक्त विषय के संबंध में कहना है कि SBM(G) Phase-II अंतर्गत सुरक्षित माहवारी प्रबंधन, ठोस एवं तरल अपशिष्ट प्रबंधन (SLWM) का अभिन्न अंग है तथा महिलाओं और किशोरियों के उत्तम स्वास्थ्य का परिचायक है। विदित हो कि पिछले तीन वर्षो से विभाग अंतर्गत राज्य स्तर पर माहवारी स्वच्छता के तहत व्यापक स्तर पर जन–जागरूकता का कार्य किया जा रहा है। जिसके तहत सभी सरकारी संस्थानों में अनिवार्य रूप से माहवारी सेवाओं एवं सुविधाओं को सुदृढ़ कर इकाईयों के क्रियाशील होने पर विशेष बल दिया जा रहा है, जिसमें विद्युत संचालित भस्मक एवं पैड वेंडिंग मशीन का अधिष्ठापन आवश्यक रूप से शामिल है। इसके साथ ही पूर्व में SBM(G) अंतर्गत कुछ चिन्हित शैक्षणिक संस्थानों में विद्युत संचालित भस्मक एवं पैड वेंडिंग मशीन का अधिष्ठापन सुनिश्चित कराया गया है। इस संदर्भ में जल शक्ति मंत्रालय–भारत सरकार द्वारा पूर्व में विभिन्न दिशा–निर्देश भी जारी किया जा चुका है।

अतः आपसे आग्रह है कि उपरोक्त के क्रम में महिलाओं की माहवारी स्वच्छता प्रबंधन को ध्यान में रखते हुए विद्युत संचालित भस्मक एवं पैड वेंडिंग मशीन के अधिष्ठापन हेतु सही स्थान का चयन कर 15वें वित्त आयोग / DMFT / CSR अथवा अन्य उपलब्ध राशि का उपयोग करें, साथ ही मशीनों का Demonstration संबंधित संस्थानों में एवं संबंधित IEC का आयोजन अनिवार्य रूप से किया जाय। इससे माहवारी स्वच्छता पर वृहत रूप से महिलाओं को सहायता मिलेगी तथा जन समुदाय में सकारात्मक संदेश जायेगा।

विश्वासभाजन

निदेशक, SBM(G),
पेयजल एवं स्वच्छता विभाग

Letter No. 332 MHM compliant Toilets (Pad vending machine & incinerators for safe disposal) in all Government Institutions

झारखण्ड सरकार

पेयजल एवं स्वच्छता विभाग

कार्यालय आदेश संख्या : 02 / SBM-G, दिनांक : 31/05/2022

आदेश

सुरक्षित माहवारी स्वच्छता प्रबंधन (MHM) किशोरियों की उत्तम स्वास्थ्य का परिचायक है। विभाग के सक्रिय प्रयास से विद्यालयों, आंगनबाडियों तथा स्वास्थ्य केंद्रों में वॉश सुविधाओं और सेवाओं के सुदृढ़ीकरण, बेहतर प्रबंधन के साथ–साथ व्यापक स्तर पर व्यवहार परिवर्तन भी सुनिश्चित की जा रही है। इस दिशा में 2018 के नवम्बर माह में कार्यक्रम को और प्रभावी बनाने के उद्देश्य से विभाग द्वारा MHM Action Plan तैयार किया गया था, जिसके तहत जन–जागरूकता, क्षमतावर्द्धन तथा ODF Sustainability अंतर्गत माहवारी ठोस अपशिष्ट निपटान के कार्यों को गति दी जा रही है।

वर्तमान समय में माहवारी स्वच्छता क्रियान्वयन में कई चुनौतियाँ सामने आयी हैं, जैसे:–

- विद्यालय में पढ़ने वाली, Out of School girls और समुदाय की महिलाओं में माहवारी के दौरान उचित सामग्री (सेनेटरी नैपकिन) की उपलब्धता नियमित तौर पर सुनिश्चित नहीं हो पा रही। **(Access)**
- योजना के एकीकृत क्रियान्वयन और अभिसरण में कमी। पैड की मॉनिटरिंग, ट्रैकिंग, Requisition भेजने, और ससमय कार्रवाई असमान है। **(Convergence)**
- माहवारी ठोस अपशिष्ट प्रबंधन में जानकारी के आभाव के कारण उचित निपटान कार्य की गति में कमी। **(Safe Disposal of Menstrual waste)**

माहवारी स्वच्छता प्रबंधन कार्यक्रम के तहत सेवाओं और व्यवस्थाओं को विभागीय समन्वय से सुदृढ़ किया जाना है। माहवारी स्वच्छता प्रबंधन कार्यक्रम के क्रियान्वयन एवं तकनीकी सहयोग हेतु राज्य स्तरीय समिति का गठन निम्न रूप से किया जा रहा है उल्लेखित विभाग के द्वारा नामित पदाधिकारी सदस्य होंगे।

1. निदेशक, स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) पेयजल एवं स्वच्छता विभाग – सदस्य सचिव
2. स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग के प्रतिनिधि – सदस्य
3. स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग के प्रतिनिधि – सदस्य
4. महिला–बाल विकास एवं समाज कल्याण विभाग के प्रतिनिधि – सदस्य
5. पंचायती राज, विभाग के प्रतिनिधि – सदस्य
6. ग्रामीण विकास विभाग / झारखण्ड राज्य आजीविका प्रोमोशन सोसाइटी (JSLPS) के प्रतिनिधि – सदस्य
7. यूनिसेफ के द्वारा नामित प्रतिनिधि – सदस्य

उपरोक्त संदर्भ में समिति की प्रथम बैठक 10 जून 2022 (शुक्रवार) अपराह्न 3.00 बजे निदेशालय, SBM(G) में आयोजित की जायेगी।

31/05/22
(प्रशांत कुमार)
सचिव
पेयजल एवं स्वच्छता विभाग

Aadesh 02 for nominating representatives in the state level MHM Core Committee

MHM Core Committee Meeting – Directorate of SBM (G)

सुरक्षित माहवारी के लिए शौचालय का बुनियादी ढांचा
स्वस्थ व्यवहार को बढ़ावा दें – स्वच्छ माहवारी के लिए
माहवारी / मासिक-धर्म कोई बीमारी नहीं है – अपने समुदाय को जागरूक करें
unicef
तरल अपशिष्ट के प्रबंधन की तकनीकी विकल्प

Thank You